

Розрив сечового міхура - причини, симптоми та лікування

Сечовий міхур являє собою порожнистий внутрішньом'язовий мішок. Він знаходиться в малому тазі людського скелета. Фізіологічна ємкість 250-300 мл. Його стінки дуже еластичні, можуть сильно розтягуватися, у деяких хворих при різних патологіях відмічається затримка сечі до 1.5 л. Довго і часто терпіти позиви до сечовипускання - погана практика. Міхур сильно розтягується, м'язи його стінок відчують перевантаження. В кращому випадку відбудеться неконтрольований, спонтанний вихід сечі. Не найприємніше, що можестатися з людиною в суспільстві. Але в гіршому випадку стінки органу не витримають сильного навантаження і натягу і можуть просто розірватися. В результаті виникає розрив сечового міхура.

Причини розриву сечового міхура нечисленні. Це, в основній своїй масі, травми і переломи, що спостерігаються при дорожньо-транспортних пригодах, при падіннях з висоти або сильних ударах нижній частині живота. Причому від того, наскільки сильно був наповнений орган при ударі або падінні, залежатиме і вид ушкодження (позачеревинний або внутрішньочеревно). Цікаві в нашій клініці останні 2 випадки. В першому -хлопець на вечірці, на підпитку танцював, закрутилась голова та впав на живіт. Зразу нічого не зрозумів, але вранці доставлений з клінікою гострого живота в приймальне відділення, де хірурги з урологами діагностували внутрішньо-очеревний розрив сечового міхура. Другий випадок- хлопець гарно попив пива, заснув, у ві сні впав з краваті на живіт, а вранці проснувся з вираженими болями внизу живота та неможливістю помочитися-також внутрішньо-очеревний розрив сечового міхура. Оба пацієнти вчасно прооперовані та виписані у задовільному стані.

Також слід згадати, що розриви можуть відбуватися і від проникаючого поранення: вогнепальної або ножового. Будь-які внутрішньо очеревинні розриви міхура, як правило, супроводжуються ще й ушкодженням інших внутрішніх органів.

Більшість випадків порушення цілісності м'язової стінки цього органу вимагає хірургічних методів лікування.

Порвану стінку можна тільки зашити, сама вона не зростеться, кажучи простою мовою. Лише невеликий відсоток позаочеревних поодиноких і дуже маленьких за площею розривів здатні зтягти сясамі. Але це можливо тільки за умови серйозного медикаментозного і стаціонарного лікування. Саме тому важливо швидко і безпомилково зрозуміти, що перед вами дане захворювання. Для цього необхідно знати, чим характеризується цей вид захворювання, щоб якомога швидше позбутися від проблеми.

Перерахуємо причини, за наявності яких необхідно відразу ж звертатися до медичної установи. Отже, до основних симптомів можна віднести наступні:

1. Болі внизу живота. Вони можуть бути і сильними, і неясковираженими, тупими і ниючими.
2. Серйозні порушення з сечовипусканням. Людина не може самостійно помочитися, позиви до цього або занадто часті, або їх немає взагалі.
3. Основний симптом всіх видів розривів сечового міхура - наявність видимої оком крові в сечі. В такому випадку - не зволікайте ні хвилини. Ситуація більш ніж серйозна.
4. Може підвищитися температура тіла, виникнути сильна біль в спині.

5. Іноді може з'явитися деяка припухлість в надлобковій області або в промежині. Це особливо характерно для поза очеревинного розриву.

Остаточний діагноз, підтверджує розрив сечового міхура, звичайно, буде ставити кваліфікований лікар. Спочатку він візуально огляне хворого, промацає проблемний орган. Не зайвим буде і проведення ультразвукової діагностики стану органів малого тазу та внутрішніх органів черевної порожнини. Далі в обов'язковому порядку необхідно провести спеціальні види дослідження, такі як проба Зільдовича та висхідна цистографія. В міхур буде введено спеціальну рентген-контрастну речовину. Потім буде зроблений рентген сечового міхура, та буде видно, в якому місці контраст «випливає» за межі сечового міхура.

Таким чином, буде підтверджений розрив і точно встановлено місце його локалізації. І тільки коли діагноз повністю підтверджений, починається підготовка і проведення операції з відновлення цілісності сечового міхура. Обов'язково визначається група та резус фактор крові бо практично у всіх велика втрата крові, що супроводжується переливанням крові. Якщо ж стався невеликий, одиничний позачеревинний розрив, то є можливість уникнути операції. Для того, щоб цей розрив зміг зарубцюватися сам, необхідно створити постійний відтік сечі з міхура. Це досягається шляхом введення катетера (спеціальної трубки), покликаного не дозволяти сечі затримуватися в сечовому міхурі. Якщо ж це з яких-небудь причин не спрацює, то вихід один - знову-таки операція.

На повне відновлення нормального функціонування органу після операції або катетеризації й декілька тижнів. Спостерігатися, здавати аналізи і періодично проходити обстеження в лікувальному закладі доведеться ще протягом декількох місяців. Тільки так можна уникнути ускладнень і несподіванок в післялікарняний період. Пам'ятайте, тільки кваліфікований фахівець може призначати лікування, і не варто шукати вирішення проблеми на різних форумах, а також за допомогою консультації у знайомих.

На весь період реабілітації виключаються надмірні фізичні навантаження, заняття спортом. Не можна переохолоджуватися і перегріватися. Все - в міру. Переохолодження тягне за собою запальні захворювання, а перегрів перешкоджає повноцінному загоєнню. Зайве, напевно, нагадувати, що алкоголь і куріння - теж під забороною. Все те, що дратує слизову оболонку органів сечостатевої системи.

Єдиною адекватною профілактикою розривів сечового міхура буде його своєчасне спорожнення. Не забудьте сходити в туалет перед довгою поїздкою або тривалим походом. Не терпіть почуття переповнення в сечовому міхурі. Не змушуйте його стінки стоншуватися і зайво розтягуватися. Адже навіть банальне падіння з велосипеда при переповненому сечовому міхурі може закінчитися вельми сумно. Навіть несильний удар в район низу живота, в разі заповненості міхура може привести до його розриву.

Здорова доросла людина повинна спорожнити свій сечовий міхур п'ять-сім разів на день. Це гарна звичка, не ігноруйте її. Також корисно для зміцнення стінок і оздоровлення слизової оболонки нирок і сечового міхура використовувати для пиття відвари трав і лікарських рослин, ниркові фіто-чаї та збори. Таким чином, розрив сечового міхура Вам не загрожує.