



Новий рік. Зустрічаємо весело, яскраво

і без травм та нещасних випадків.

(За матеріалами журналу «Управління закладом охорони здоров'я», 2018, №11 та інтернет-видань).

Наближається Новий рік – найулюбленіше свято дітей і дорослих, а отже йде активна підготовка до новорічних корпоративів, дитячих ранків, гулянь біля міської ялинки, у колі рідних та друзів. Відзначати новорічні свята ми звикли, переважно, пишно, весело, яскраво.

Але, саме у новорічні свята найбільше трапляється різних побутових травм і виникає надзвичайних ситуацій. Щоб свято не затьмарило лихо, щоб усе минуло без надзвичайних подій і травм, необхідно дотримуватися елементарних правил безпеки. Особлива увага пожежній безпеці самої ялинки.

Основні вимоги до приміщення. Якщо кількість учасників новорічного корпоративу, дитячого ранку, іншого масового новорічного заходу перевищує 50 осіб, у приміщенні, де відбувається святкування, має бути **не менше двох евакуаційних виходи**, над дверима мають бути таблички зеленого кольору з написом «ВИХІД». Ці виходи мають відповідати будівельним нормам; бути вільними, ні чим не захарашені, двері виходів замикаються лише на внутрішні запори, які легко відімкнути, на вікнах не повинно бути глухих ґрат;

Необхідно перевірити, аби килими, килимові доріжки та інші **покриття підлоги надійно кріпилися** до підлоги, щоб запобігти падінню присутніх.

Перед початком святкових заходів відповідальна особа зобов'язана оглянути приміщення та **переконатися** в його повній відповідності **щодо протипожежної безпеки**, зокрема перевірити: наявність первинних засобів пожежогасіння (вогнегасники), справність засобів зв'язку, пожежної автоматики та сигналізації. У разі проведення масового заходу у вечірній та нічний час, на випадок можливого відключення електроенергії, у персоналу будівлі мають бути ліхтарі **у кількості не менше одного на кожного чергового** на цьому об'єкті.

Безпека біля ялинки. Купуйте ялинку лише в офіційно встановлених місцях. Це вбереже від можливого негативного впливу (інтоксикації) ялинки, адже у нелегальному продажі можуть бути дерева нещодавно оброблені отрутохімікатами.

При купівлі штучної ялинки обов'язково з'ясувати, чи оброблена вона протипожежною сумішшю (це вказується в інструкції).

Новорічна ялинка встановлюється на стійкій основі: на надійній підставці, в посудині з піском, подалі від відкритого вогню, опалювальних приладів, телевізорів, штор, гардин та інших легкозаймистих предметів, гілки не повинні торкатися стелі та стін. Ялинка не повинна стояти біля проходів або виходів, щоб не заважати присутнім вільно переміщуватися та на випадок вимушеної евакуації.

Не прикрашайте ялинку целулоїдними іграшками, свічками, марлею і ватою, які не просочені вогнезахисною речовиною. **Хвою**, що обсипалася з ялинки, **прибирають одразу**, адже вона може спалахнути від будь-якої іскри.

Використовуйте **гірлянди** лише промислового виробництва, з гнучкими проводами та мідними жилами, з послідовним увімкненням лампочок напругою до 12 В. Максимальна потужність лампочок – 25 Вт. До мережі гірлянди підключаються лише за допомогою штепсельних з'єднань. Якщо виникли несправності в ілюмінації (нагрів проводів, миготіння лампочок, іскріння тощо), гірлянду негайно вимкніть.

Не дозволяйте дітям самостійно вмикати-вимикати гірлянди, використовувати біля ялинки хлопавки та бенгальські вогні. Не залишайте малюків біля ялинки без нагляду дорослих.

Якщо встановлюється окрема ялинка у дитячій кімнаті, її краще прикрасити легкими ялинковими іграшками, які не б'ються – бантики, шишки, кульки з склопластику, саморобки з паперу, картону тощо. Не можна використовувати ялинкові прикраси та карнавальні дитячі костюми з легкозаймистих матеріалів.

Безпека поводження з піротехнікою. Уся піротехніка має бути лише ліцензованою, куплена у спеціалізованих торговельних закладах. Перед використанням обов'язково ознайомитися з інструкцією і суворо її дотримуватися.

У приміщенні закладу, у якому святкується Новий рік, використання будь-якої піротехніки, бенгальських вогнів, хлопавок категорично заборонено.

Найчастіше на новорічні свята люди травмуються саме при застосуванні піротехнічних виробів. Палаючи ракети залітають на балкони, розбивають шибки вікон, вибухають у руках піротехніків, призводять до каліцтва не лише їх самих, а і оточуючих. Найнебезпечніше те, що вогонь може спалахнути як миттєво, так і після тривалого тління, коли у приміщенні вже нікого не буде.

Пам'ятайте, якщо гніт згас або прогорів, а феєрверк не почав діяти, слід зачекати не менше 5 хвилин, щоб упевнитися у несправності.

Під час роботи з піротехнікою **не можна:**

використовувати вироби, які мають явні дефекти;

розбирати вироби та піддавати їх механічним впливам;

переносити вироби в кишені, під одягом;

користуватися піротехнікою у нетверезому стані;

кидати піротехніку під ноги перехожим, кидати з вікон та балконів;

запускати феєрверки з дахів будинків;

куріти під час використання піротехніки;

сушити піротехнічні вироби, які відсиріли, на системах опалювання або на печах;

користуватися саморобними піротехнічними засобами;

запалювати бенгальські вогні біля ялинки, за великого скупчення людей, біля дітей в маскарадних костюмах;

підривати петарди у приміщеннях, у покинутих будівлях, біля житла;

цілитися хлопавкою в обличчя когось, стріляти в легкозаймисті предмети;

намагатися вдруге запустити піротехнічні вироби, якщо вони не спрацювали;

підходити до виробу, що не спрацював, іще хвилин 15-20 – гніт може ще повільно горіти, і тоді виріб дострілює.

Надзвичайні ситуації. Як поводитися?

ПОЖЕЖА. Якщо помітили ознаки загоряння біля ялинки – НЕ ПАНІКУЙТЕ. Спочатку подивіться, що горить і оцініть масштаби пожежі, ймовірність швидкості розповсюдження вогню. Виведіть дітей з кімнати або просто подалі від ялинки.

Якщо горить гірлянда – негайно вимкніть її з розетки.

Якщо запалала вже ялинка – беріть хутко ковдру, рядно, намочуйте водою і накривайте ялинку або просто залийте її водою. Якщо ситуація більш загрозна – негайно викликайте пожежно-рятувальну службу за номером «101». Евакуюйте людей, відключіть усі електроприлади, починайте гасити вогонь первинними засобами пожежогасіння (вогнегасник, вода, пісок, тощо).

Якщо запалала штучна ялинка – **категорично забороняється** братися за неї руками, краще накинути щільну тканину (ковдру).

ПАНІКА. В місцях скупчення великої кількості людей не можна штовхатись, бігати, йти напереріз загальному потоку людей. Краще триматися подалі від центру натовпу, стін, дверей, скляних вітрин, металевих огорож та інших місць, де можна травмуватись.

Найбільша небезпека в натовпі – масова паніка та втеча натовпу, яку може спровокувати пожежа, бійка, аварія, навіть просте вимкнення світла. У

натовпі люди змінюються, охоплені панікою, вони думають лише про власний порятунок.

Намагайтеся боротися з панікою. Не робіть різких рухів, не метушиться, не галасуйте. Не дозволяйте емоціям скувати волю, відібрати всяку можливість діяти розумно, цілеспрямовано. Голова має бути ясною.

Звільніться від довгого шарфа, щоб уникнути задущення. Застебніть на одязі всі ґудзики і блискавки, щоб у натовпі ні за що не зачепитися. Руки тримайте вільними, зігнутими у ліктях і притиснутими до тулуба. Не чіпляйтеся за щось нерухоме – дерево, стовп, огорожі, щоб не зламати руки. Намагайтеся міцно триматися на ногах, уникайте падіння.

В разі падіння, скрутіться у клубок «калачиком», ляжте на бік, закрийте руками голову і, зокрема, потилицю. Опинившись на землі (підлозі), спробуйте негайно підвестися – підтягніть до себе руки і ноги, різко підніміться вперед і вгору. У натовпі захищайте груди піднятими ліктями. Ніколи не намагайтеся йти проти натовпу, вибирайтеся з нього вздовж напрямку загального руху. Якщо натовп «потяг» вас, не чинить йому опору.

Пам'ятайте! Готуючись до новорічних свят, необхідно подбати не лише про гарну ялинку, святкове оздоблення приміщення, вишукані страви, розваги, а й про безпеку особисту і колективну.

Нехай новорічні свята пройдуть без непередбачуваних пригод і наслідків, без травм і надзвичайних ситуацій.

Новорічне свято – це казка і треба, щоб вона принесла усім лише радість, щастя і приємні спогади на весь рік.

Декілька ідей зустріти Новий рік весело і креативно.

Вечір ворожінь: випечіть печиво з передбаченнями, як з серйозними так і з гумором. Головне – трактувати передбачення в позитивному руслі і самому змінювати життя на краще.

Конкурс новорічного дизайну: кожному відділенню, кабінету прикрасити своє приміщення до свята, презентувати (прорекламувати) свій дизайн. Визначити кращі (відзначити кожного у різних номінаціях – ідея, тематичність, яскравість, красномовство тощо).

Конкурс творчих робіт (саморобки будь-які, ялинкові прикраси, малюнки, кумедні фото тощо). Конкурс оголосити заздалегідь. «Нагороди» приготувати для всіх, наприклад солодощі, випічку, сувеніри.

Безпрограшна лотерея : підготувати жартівливі подарунки, або папірці з їх назвами чи побажаннями (сертифікат на право провести годину у кріслі керівника, у якійсь день запізнитися на роботу або раніше піти з роботи тощо) в яскравих обгортках і покласти під ялинку. Запропонувати кожному обрати «подарунок» і оголосити його на загал.

Що? Де? Коли? (Поле чудес, Вгадай мелодію, Склади слово та ін.). Наприклад: провести міні-інтерв'ю з кожним і зібрати цікаві факти про нього, захоплення, уподобання. На основі цієї інформації скласти запитання для вікторини. Хтось один озвучує певні факти, розповідь можна супроводжувати показом дитячих фотографій. Інші вгадують, про кого йде мова.

Продумайте програму заздалегідь і нехай новорічне свято залишить лише найприємніші спогади.

Правильно, творчо організоване новорічне свято допоможе згуртувати родину, колектив друзів і співробітників, зарядити всіх святковим настроєм і енергією на прийдешній рік.

5.12. 2018.